

COIDADOS NUTRICIONAIS EN PERSOAS CON ENFERMIDADE RENAL

**Lugar de celebración: Sala de Reunións do Centro de Saúde Fontenla Maristany
c/ Praza de España, 19- Ferrol**

Datas: 2 de marzo do 2018

Horario: de 16.30 a 20.30 h.

Obxectivos:

- **Aprender a xestionar as prohibicións alimenticias.**
- **Desenvolver destrezas e habilidades para seguir unha dieta saudable.**
- **Coñecer os principais procesos de elaboración das comidas**

Programa:

Xestión de alimentos e cantidades

Diferencia entre nutrientes a ter en consideración en enfermos renais, hidratos de carbono, graxas, proteínas, minerais..

Xestión do desexo a hora de comer en relación coas restricións

Alimentos que contribúen a paliar a sensación de sede

Profesora.

Lorena Afonso Martinez -Dietista, Nutricionista da Asociación ALCER

Dirixido a: Persoas con enfermidade renal en diálisis, familiares e cidadanía en xeral

Programadora:

Begoña García Cepeda

Nota:

Esta actividade non se considera formación continua para o persoal do Servizo Galego de Saúde.